



think digital. **think human.**

Thinking the  
future of digital  
transformation.



**Thinking the  
future of you.**



# Digitality is ready for you.

Nahezu alle Bereiche unseres persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Lebens werden von der Digitalisierung beeinflusst.

Schaffen Sie deshalb heute ein real-digitales Mindset, um morgen konkrete und wirkungsvolle Ergebnisse zu erzielen.



## Are you ready for digitality?

# #Digital\_pathfinder.

**Leidenschaft. Freude. Engagement. Damit begleiten wir Menschen und Unternehmen aus Gesundheitswesen und Bildung seit über einem Vierteljahrhundert in die digitale Zukunft.**

Je digitaler die Welt wird, desto wichtiger wird dabei der Faktor Mensch. Er ist der Schlüssel für die Transformation des Heute ins Übermorgen. Darum wollen wir Menschen befähigen, die immer facettenreichere Technologie effizient und sicher zu nutzen.

Genau das ist unser Anspruch: Wir begleiten Organisationen, Teams und Einzelpersonen trittsicher auf dem Weg zu einer Symbiose von Technologie, Arbeitsplatz und Mensch. Dabei decken wir Potenziale auf. Entfalten sie. Und machen Unternehmen und Mitarbeitende fit für das digitale Morgen. Empathisch. Inspirierend und motivierend.



### **#digital\_readiness** oder: **Wie bleiben Unternehmen kompetitiv?**

Befeuert durch die Pandemie verändert sich der Bedarf an digitalem Wissen und sozialen Kompetenzen. Die Zusammenführung menschlicher und digitaler Kompetenzen ist für den Erfolg eines Unternehmens entscheidend.



### **#digital\_happiness** oder: **Wie schaffen Unternehmen eine gesunde Synthese von Technologie und Mensch?**

Lebensqualität ist das Fundament für Mensch und Unternehmen. Die richtige Balance aus Gesundheit, Arbeit und persönlicher Entwicklung wird zunehmend wichtiger. Und mit ihr die gezielte Einbindung neuer Technologien.



### **#digital\_enablement** oder: **Wie stärken Unternehmen digitale Talente nachhaltig?**

Der weltweite Mangel an Talenten verlangt nach Strukturen, Strategien und Leaders, die Themen wie Lifelong Learning, Problemlösungskompetenz, Soft Skills und Methodenvermittlung fördern.



### **#digital\_security** oder: **Wie finden Unternehmen die ausgewogene Balance aus Flexibilität und Sicherheit?**

In der sichersten aller Zeiten nimmt das Bedürfnis nach Sicherheit laufend zu. In einer hypervernetzten Welt, die von einer Sinnökonomie geprägt ist, wird die Anpassung an neue Risiken und Veränderungen immer relevanter. Und damit das systemische und prozessuale Verständnis von Sicherheit in Unternehmen immer wichtiger.

# **#Digital\_empathy.**

**Menschen müssen auf dem dynamischen Weg hin zur Digitalität mitgenommen werden. Das erfordert Verständnis. Von allen Seiten. Und wer verstehen will, muss heute die richtigen Fragen stellen.**



### #digital\_reality oder: Wie machen Unternehmen Digitalität zur Realität?

Kommunikationsmöglichkeiten explodieren. Das Grundmuster des gesellschaftlichen Wandels verändert Leben, Arbeiten und ganze Ökonomien. Die reale und die digitale Welt verschmelzen immer stärker und gehen vielfältige Verbindungen ein. Das Zusammenspiel und das Verständnis beider Dimensionen wird für Unternehmen matchentscheidend.



### #digital\_networking oder: Wie können Unternehmen die externe Anschlussfähigkeit erhöhen und Beziehungen pflegen?

Aus geschlossenen Datensilos werden offene Häfen. Die Vernetzung von Wissen, Kompetenzen und Ressourcen mit anderen Unternehmen und Experten erhält zusehends mehr Gewicht.



### #digital\_leadership oder: Wie sieht das Leadership zwischen emotionaler Intelligenz und neuen Technologien aus?

Agile Methoden verstärken die Selbstorganisation. Administrative Tätigkeiten werden von AI und Collab Tools übernommen. Blended Collaboration zwischen Mensch und Maschine wird alltäglich. Leadership on Demand steht vor der Tür.



### #digital\_skilling oder: Wie schaffen es Unternehmen, Mitarbeitende zu lebenslangem Lernen zu motivieren und dazu zu bringen, sich in der digitalen Welt wohlfühlen?

Digitale Fähigkeiten haben eine kürzere Halbwertszeit als je zuvor. Kontinuierliches Lernen, ein neues Verständnis von Kreativität und der Zugang und verantwortungsvolle Umgang mit digitalen Services und Geräten nehmen einen immer höheren Stellenwert ein.

Let's get digital.  
Let's stay human.

# #Digital\_sensibility.

Erreichen Sie Ihre digitalen Zielsetzungen? Mit einem ganzheitlichen Blick in eine real-digitale Welt identifizieren wir gemeinsam mit Ihnen digitale Handlungspotenziale. Und verbinden neue Technologien sinnvoll mit menschlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten.

**Die digitale Revolution beginnt mit einem neuen Denken. Nutzen Sie unsere Kompetenzen in**



**Digital Strategy & Management**



**Digital Leadership Empowerment**



**Digital Talent Education**



**Technology Services**



**Complementary Digital Solutions**

## Über 25 Jahre Erfahrung.

### Fuchsgroup

- Prägt die ICT-Ausbildung und digitale Talente in der Schweiz mit.
- Treibt die Digitalisierung und Vernetzung des Schweizer Gesundheitswesens voran.
- Legt Wert auf langjährige Beziehungen zu Kunden und Partnern.
- Freut sich mit ihren Kunden über zahlreiche Ausbildungsawards.
- Lebt von erfahrenen digitalen Enthusiasten.
- Setzt sich für die menschenzentrierte digitale Zukunft ein.

# #Digital\_healthcare.

**Digitales Wissen wird zukünftig vermehrt einen entscheidenden Beitrag zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung leisten. Inspiriert von Teams, die das Gesundheitswesen ganzheitlich betrachten, setzt sich Fuchsgroup seit über 25 Jahren für die Vernetzung des schweizerischen Gesundheitswesens ein.**

Fundiertes digitales Know-how wird mit nachhaltigen Lösungen ergänzt. Um die Patientensicherheit zu verbessern. Um wertvolle Personalressourcen zu schützen. Und um die wirtschaftliche Effizienz und Nachhaltigkeit unseres Gesundheitssystems zu steigern.

Ob Pharma, Medtech-Unternehmen oder Leistungserbringer im Gesundheitswesen – mit Ihnen gemeinsam bewegen wir uns in Richtung Digital Framework. Fördern Sie mit uns die digitalen Skills in Ihrem Unternehmen. Verbessern Sie die Balance zwischen Mensch und Technologie. Und stärken Sie mit den richtigen digitalen Lösungen Ihre Fachkräfte nachhaltig. Fuchsgroup navigiert Sie sicher durch die aktuellen Veränderungen – zusammen mit Ihnen schaffen wir neue Perspektiven.



# #Digital\_nursing oder:

## Wie schützen wir die wertvollen Personalressourcen im Gesundheitswesen?



**2030: Weltweit fehlen 18 Mio. Gesundheitsfachkräfte.**

Gesundheitssysteme funktionieren nur mit Gesundheitsfachkräften. Von deren Verfügbarkeit hängen die Verbesserung der Versorgung mit Gesundheitsdienstleistungen und die Verwirklichung des Rechts auf das erreichbare Höchstmass an Gesundheit ab.

### Intelligente digitale Technologien entfalten neue Potenziale.



**Empfundener Akkufüllstand: erstmals bei 80%**

- Und Verbesserung ...
- ... der Arbeitszufriedenheit
  - ... des subjektiv empfundenen Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit
  - ... der Verbleibperspektive im Pflegeberuf
  - ... der Teamresilienz und -agilität

Neben kürzeren Laufwegen erreicht das Empfinden des Akkufüllstandes bei Mitarbeitenden dank technologiegestütztem Pflegesetting 80 Prozent. Zudem wurden weitere positive Effekte festgestellt.



**Wenn Belastung und Kräfte in Balance: ~5,5 Mia. CHF ökonomisches Potenzial in der Schweiz.**

### Ein einheitlicher digitaler Datenfluss reduziert Stress im Arbeitsumfeld.

- Eine gemeinsame Informationsbasis inklusive direkter Kommunikationskanäle stellt sicher, dass ...
- ... alle relevanten Informationen für alle involvierten Personen verfügbar sind.
  - ... die Möglichkeit zur unmittelbaren, oftmals auch Hierarchie- oder rollenübergreifenden Abstimmung besteht.

### Das Eis zwischen Mensch und Technologie wird mit dem verbesserten Wohlbefinden des Pflegeempfängers gebrochen.



**Entlastung Gesundheitsfachpersonen: Wenn intelligente Technologien Patientenressourcen nachhaltig stärken.**

- Effekte wie**
- Mobilität
  - Schlafqualität
  - kognitive und kommunikative Fähigkeiten
  - oder auch soziale Teilhabe

stärken das Zusammenspiel von Mensch und Maschine. Wenn es gelingt, durch den Einsatz von Technologien die Ressourcen von Pflegeempfangenden zu optimieren und dadurch ein höherer Grad der Selbstbestimmung erzielt wird, fühlen sich Gesundheitsfachpersonen entlastet.



**7 658 123**

Ausfalltage pro Jahr ohne intelligentes technologiegestütztes Pflegesetting



**Reduktion Ausfalltage: -20%**

**6 101 152**

Ausfalltage pro Jahr mit intelligentem technologiegestütztem Pflegesetting

### Technologiegestützte Pflegesettings schützen Mensch und Unternehmen.

Dank technologiegestützten Pflegesettings könnten die Ausfalltage in Deutschland um 20 Prozent reduziert werden.

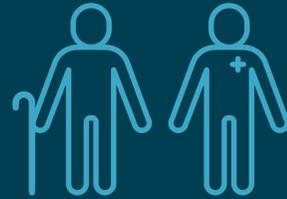
## Gesundheitsfachpersonen und Pflegeempfangende mit kontaktlosem, kontinuierlichem Monitoring der Vitalzeichen entlasten.

Mit «Remote Health Monitoring»-Lösungen unterstützen Sie die Sturzprävention...

... und Dekubitusprophylaxe.

**~ 50 %**  
der Bewohnenden von  
Senioreneinrichtungen

stürzen oder sind stark sturzgefährdet. Schwere Sturzereignisse bedeuten oft lebenslange Immobilität.



Gesundheitsfachpersonen  
leiden unter:

- Personellen Engpässen, insbesondere während der Nachtschicht
- Begrenzter Pflegezeit pro Pflegeempfänger
- Schwere der Folgen bei Sturzereignissen



**~ 37,5 %**  
der Bewohnenden von  
Senioreneinrichtungen  
haben ein Dekubitusrisiko.

**8,4 Mal pro Tag**  
muss während 8 Minuten eine  
Umlagerung von einer Gesundheits-  
fachperson erfolgen.



Dies entspricht bei 100 Pflegeempfangenden 63 Stunden pro Tag und 8 gebundenen Vollzeitpflegekräften pro Tag.



Dank intelligenter Sensortechnologie sicher vernetzt und nachhaltig geschützt.



«Remote Health Monitoring»-Lösungen verringern die Zahl der Sturzunfälle um **70 %**



Reduktion von:

- Hospitalisierungen und Behandlungen
- Schmerzhafte Verletzungen und Folgen
- Personalaufwand und -belastung
- Zusätzlichem Informations- und Kommunikationsbedarf



«Remote Health Monitoring»-Lösungen verringern die Dekubitusrate um **75 %**



- Kontinuierliche Echtzeit-Patientenüberwachung rund um die Uhr – besonders effektiv während der Nachtschichten.
- Bereitstellung einer qualitativ hohen Pflege dank Erinnerungen zur Umlagerung.
- Erstellung von Berichten über Alarme und Datenanalysen pro Minute für die fließende Information und Kommunikation.
- Optimale Reaktionsfähigkeit im Falle einer Alarmsituation.
- Nahtlose Information dank Analyse der präventiven Pflege und standardisierten Schnittstellen.
- Einsparungen dank weniger Hospitalisierungen, keiner zusätzlichen Betreuung und Medikation sowie besseres Management der Bettenbelegung.

Und Sie beugen Atem-, Herz- und Schlafbeschwerden oder auch Epilepsie, Hypoxämie sowie Hyper- und Hypothermie vor.

Weil ein intelligentes Health Monitoring vor der Verschlechterung des Gesundheitszustands und vor klinischen Ereignissen proaktiv prognostiziert und alarmiert.



**Mit mobilen Sensoren die richtigen Informationen zur richtigen Zeit am richtigen Ort.**

**Basierend auf maschineller Lerntechnologie und medizinischer Expertise wird eine Vorhersage der Gesundheitsverschlechterung oder von klinischen Ereignissen frühzeitig möglich.**



Mobile Sensoren überwachen dabei Herzfrequenz, Körperbewegung, Körpertemperatur, SpO2-Werte und Blutdruck rund um die Uhr.



**Intelligente Sensoren ermöglichen das kontaktfreie und kontinuierliche Monitoring von Vitalzeichen.**

**Weil Health-Monitoring-Lösungen das Gesundheitspersonal und Pflegeempfangende gleichermaßen schützen.**



**Sturzprävention**

Die Health-Monitoring-Lösungen erkennen Verschlechterungssignale und den Austritt aus dem Bett und liefern Frühwarnungen, um Stürze zu verhindern, bevor sie passieren.



**Alarm bei unregelmässiger Atmung**

Kontinuierliche Überwachung der Atmung, frühzeitige Erkennung von Ereignissen und Alarmierung bei unregelmässiger Atmung, z.B. bei Asthma.



**Prävention von Druckgeschwüren**

Bettgehzeiten und Drehbewegungen werden verfolgt und Echtzeit-Dreherinnerungen und Warnberichte in Echtzeit geliefert.



**Alarm bei Herzvorfällen**

Die Herzfrequenz wird in Echtzeit überwacht und alarmiert bei akuten Veränderungen der Herzfrequenz, z.B. bei Herzversagen.



**Vorhersage von Epilepsieanfällen**

Identifiziert werden Tachykardie, Bradykardie, niedrige HRV und schnelle Bewegungen, die bei der Entwicklung von Epilepsieanfällen häufig auftreten.



**Verbesserung der Schlafqualität**

Das Health Monitoring verfolgt Bewegung, Atmung und Herzfunktion während des Schlafs, warnt bei akuten Störungen und liefert Berichte zur Schlafqualität.



**Hypoxämie-Warnungen**

Präzise Pulsoximetrie-Technologie zur kontinuierlichen Überwachung des SpO2-Wertes wird eingesetzt und warnt bei niedrigem Sauerstoffgehalt.



**Hyper-/Hypothermie-Warnungen**

Verwendung eines genauen Thermostats zur kontinuierlichen Überwachung der Körpertemperatur zur Warnung bei Hypothermie und Hyperthermie.



# #Digital\_companionship.



**06**

**Coaching | Laufender Betrieb.**

- Begleitung, enablingspezifische Aktivitäten
- Erfolgsmessung

**05**

**Integration | Realisation.**

- Onboarding all
- Prozessdefinition, -einbindung Assistenzsysteme
- Techn. Integration Sensortechnik und -systeme
- Skillentwicklung, -training
- Dokumentation
- Betriebsaufnahme
- Alignment overall

**04**

**Planning.**

- Prozesse und People
- Outcome und Dashboards
- Sensor- und Systemplanung
- Skills-, Enabling-, Onboardingstrategie
- Modus Operandi
- People, Timing, Budget
- Alignment Leaders und Key Players



**01**

**Welcome Call.**

- Über Sie und über uns
- Herausforderungen
- Erfahrungen und praktische Beispiele
- 5 Steps

**02**

**Focus Meeting.**

- Über Sie und über uns
- Herausforderungen und Antworten
- Best Practices und Lösungen
- Prozesse, Daten, Toollandschaft
- People, Timing, Budget
- Alignment Leaders Next Step

**03**

**Focus Day.**

- Win the Key Players
- Daten: Ziele, Metriken, Reports
- Prozesse: Digital Care, Digital Skills
- Lösungen, Umfang und Ausprägung
- People, Timing, Budget
- Alignment Leaders und Key Players Next Steps



Let's unleash  
**digital potential**  
together.

**Herausgeberin**

Fuchsgroup Consulting AG  
Bahnhofstrasse 67  
CH-5000 Aarau  
Tel. +41 62 897 52 77  
info@fuchsgroup.ch

**Strategie, Konzept**

nat.artes gmbh  
Marketing, Kommunikation.  
Postfach 3313  
CH-5000 Aarau  
natartes.ch

**Design, Gestaltung**

In Zusammenarbeit mit  
vierdimensional Markenkommunikation GmbH  
Bündelstockweg 30  
D-88326 Aulendorf  
vierdimensional.com

**Quellen Literatur**

WHO 07/20  
Bertelsmann Stiftung 03/21  
Job-Studie Gesundheitsförderung Schweiz  
Studien Arbeitswelt 4.0, FHNW und HSG  
Expertenstandard «Sturzprophylaxe in der Pflege»  
Erhebung Dekubitus wissner-bosserhoff, 2020

**Quellen Bilder und Icons**

Bilder: Adobe Stock, © NDABCREATIVITY,  
© Darkovujic  
Icons: flaticon.com